



Youth Cycling Academy

*C Professional
Development Project*



プロ選手を輩出

「育成から」プロ自転車選手を輩出し続けてきています
プロチームに加入した選手へはコーチとして指導継続

Yamanakako Cycling Team
(U19 junior)

ジュニアナショナルチーム（日本代表選手）輩出
・育成選手としてチームがサポート（年間40レース）
・スキームとして確立されたプログラムを提供



アカデミーからジュニア育成チームへ挑戦する

Youth Cycling Academy（中学生 U15 U17）サイクリングを習う

GS 1：育成選手を目指す

チームの選手と同様のコーチング 育成プログラムを提供します

GS 2：サイクリングを楽しみながらレースに出場してみたい

エントリーのサポートから 目標にあわせた練習メニューを組みます

GS 3：まずはロードバイクの乗り方を覚えたい

楽しみながらロードバイクに乗る おもしろさ楽しさを教えます

GS 4：ロードバイクを始めてみたい

自転車選び費用など「1」からわかりやすく詳細に解説します

【お試しロードバイク】

スタジオにデモバイクの準備があります 乗りに来てください

どこからでも始められます

《募集》 Wanted

Youth Cycling Academy

(中学生 U15 U17) サイクリングを習う

2019年に発足した「山中湖サイクリングチーム」では、育成からプロ選手を輩出し続けてきています。ジュニア日本代表選手、フランス遠征、育成のスキームは確立され、プログラムとしても成長してきています。

“育成プログラムへ挑戦”



中学3年生 (U17)



MATRIX POWERTAG (UCI Continental Team)



育成選手のスタジオトレーニング

Youth Cycling Academy

「説明会」随時承ります

パーソナルセッション / 40分 (週 1回)

- ・全てカスタマイズにて提供します (スタジオセッション)
- ・毎週の曜日と時間の設定 (平日 土日 祝) ※変更は承ります
- ・ご家族でのセッションも歓迎します

※フレキシブルに承ります ご希望をお聴かせください

※公道でのパーソナルセッション グループ走行 練習会 実施します

入会金 : 30.000円

月会費 : 22.000円

090 4717 7339

info.charipro@gmail.com

サイクリングの楽しみ方を伝えます

家族一緒に楽しみましょう

斉藤 清史

日本スポーツ協会公認コーチ / 山中湖サイクリングチーム監督

13歳から自転車レースを始め、日本代表を経てプロ選手へ。海外を転戦し帰国、2001年よりパーソナルトレーナーとして活動。コンディショニング、トレーニング指導、リハビリ、一般の方からプロアスリートまで提供しています。 www.charipro.com

東京都 港区 新橋 6-5-4 DIK #912

・都営三田線 御成門駅 A4出口 徒歩4分

・JR山手線 新橋駅 烏森口 徒歩8分

