## **SPONSORSHIP** BECOME A SPONSOR

未来のプロを 一緒に育てませんか? 《募集》支援者・スポンサー

## 選手育成プログラム **Development Scheme**

強くなっていく過程を楽しむ

## 912 studio Tokyo

Certified Coach, Japan Sport Association



未来のプロサイクリストを育成するプログラムです。U17(15歳16歳) U19(17歳18歳)

■インタビュ・

- 目標設定:シーズン「3年計画」 4年以降 最終目標 選手修了後の進路
- 日本のでは、ファイン・ローコー コード (本の) また まま まま しょく ・ ドーピングコントロール: 「ADEL」 WADA アンチドーピング・メディアトレーニング: 発信 受け答え SNS 取材対応・選手としての振る舞い: 感謝 礼節 育成選手としての自覚

- ・学業:学校教育以外の科目語学(外国語)

■メディカルチェック ・現在のカラダ 状態の確認 診なおし(柔軟 可動域 左右差 他)



- L-3 ・解剖学/運動生理学/エネルギー供給の仕組み/命令系統/トレーニングの理論/摂取(食事)
- ■トレーニング(自転車以外) ・コアトレーニング 基礎トレーニング 命令系統のトレーニング

- ・練習日記:毎日(現役時代の監督の日記を参考にフォーマットは自由)
  ・練習メニュー:1ヵ月(メール報告)事前に選手と話し 選手が組む
  ・練習の報告:1週間(メール報告)データ収集 効果測定 分析

■欧州のデータベース分析と検算/練習データ分析/定期ミーティング/メール指導共有/スタジオセッション/レース会場での指導。「育成から」プロ自転車選手を輩出し続けてきています。 山中湖サイクリングチームの育成スキームは確実に機能しています。



vision 2019年2月 ヨーロッパのプロ自転車ロードレース を目指す選手の「育成」を目的に発足 プロを目指すための養成所であり 勝ち上るための練習をするフィールド 純粋に強くなりたいそう思うサイクリストへ

自転車レースの「勝ち方」教えます

Yamanakako Cycling Team (2019 - 2025) プロ契約選手: 2023年 2024年 2025年 輩出 日本代表(ジュニアナショナルチーム): 2019年 2022年 2023年 選出

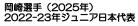




香山 飛龍 (Hiryu Kayama) 2023年 プロ契約 ⇒ Shimano Racing (UCI Continental Team)

岡崎 一輝 (Kazuki Okazaki) 2024年 プロ契約 ⇒ Matrix Powertag (UCI Continental Team)

2025年 プロ契約 渡瀬 義男 (Yoshio Watase) ⇒ Levante Fuii Shizuoka (J Pro Tour Team)





「育成から」プロ自転車選手を輩出し続けてきています

(早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授 整形外科医 (医学博士) 熊井 司 先生) 筋肉や関節の故障 転倒による怪我等 医師の診断が必要な「ケガ」 選手の「修復から復帰」へのリハビリを「チームトレーナーが担当します



### [STAFF]

General Manager Public relations department Manager Sports director / Trainer Manager Ass Sports director 顧問 / Development Advisor

森川 恭徳 横山 知己 斉藤 清史 倉橋 弥佳子 宇治野 健 野間 耕二

医療機関との連携

# Yamanakako Cycling Team (2019 - 2025)

C Professional Development Project 事務局

斉藤 清史(日本スポーツ協会公認コーチ) 090-4717-7339 info,charipro@gmail.com 912 studio Tokyo 105 0004 東京都港区新橋 6-5-4 DIK #912