

SPONSORSHIP BECOME A SPONSOR

選手育成プログラム Development Scheme

強くなっていく過程を楽しむ

未来のプロを 一緒に育てませんか？

《募集》支援者・スポンサー

912 studio Tokyo

Certified Coach, Japan Sport Association



未来のプロサイクリストを育成するプログラムです。U17（15歳,16歳） U19（17歳,18歳）

■インタビュー

- ・目標設定：シーズン「3年計画」4年以降 最終目標 選手修了後の進路
- ・ドーピングコントロール：「ADEL」WADA アンチドーピング
- ・メディアトレーニング：発信 受け答え SNS 取材対応
- ・選手としての振る舞い：感謝 礼節 育成選手としての自覚
- ・学業：学校教育以外の科目 語学（外国語）

■メディカルチェック

- ・現在のカラダ 状態の確認 診なおし（柔軟 可動域 左右差 他）

■座学

- ・解剖学/運動生理学/エネルギー供給の仕組み/命令系統/トレーニングの理論/摂取（食事）

■トレーニング（自転車以外）

- ・コアトレーニング 基礎トレーニング 命令系統のトレーニング

■選手へ「3つ」タスク

- ・練習日記：毎日（現役時代の監督の日記を参考にフォーマットは自由）
- ・練習メニュー：1ヵ月（メール報告）事前に選手と話し 選手が読む
- ・練習の報告：1週間（メール報告）データ収集 効果測定 分析

■欧州のデータベース分析と検算/練習データ分析/定期ミーティング/メール指導共有/スタジオセッション/レース会場での指導。「育成から」プロ自転車選手を輩出し続けてきています。山中湖サイクリングチームの育成スキームは確実に機能しています。

Yamanakako Cycling Team (2019 - 2025)

プロ契約選手：2023年 2024年 2025年 輩出

日本代表（ジュニアナショナルチーム）：2019年 2022年 2023年 選出

vision

2019年2月

ヨーロッパのプロ自転車ロードレースを目指す選手の「育成」を目的に発足

プロを目指すための養成所であり
勝ち上るための練習をするフィールド
純粋に強くなりたい
そう思うサイクリストへ
自転車レースの「勝ち方」教えます



香山 飛龍（Hiryu Kayama） 2023年 プロ契約
⇒ Shimano Racing (UCI Continental Team)

岡崎 一輝（Kazuki Okazaki） 2024年 プロ契約
⇒ Matrix Powertag (UCI Continental Team)

渡瀬 義男（Yoshio Watase） 2025年 プロ契約
⇒ Levante Fuji Shizuoka (J Pro Tour Team)

「育成から」プロ自転車選手を輩出し続けてきています

岡崎選手（2025年）
2022-23年ジュニア日本代表



医療機関との連携

（早稲田大学 スポーツ科学学術院教授 整形外科医（医学博士）熊井 司 先生）

筋肉や関節の故障 転倒による怪我等 医師の診断が必要な「ケガ」

選手の「修復から復帰」へのリハビリを チームトレーナーが担当します

【STAFF】

General Manager
Public relations department Manager
Sports director / Trainer
Manager
Ass Sports director
顧問 / Development Advisor

森川 恭徳
横山 知己
斉藤 清史
倉橋 弥佳子
宇治野 健
野間 耕二

Yamanakako Cycling Team
(2019 - 2025)

C Professional Development Project 事務局

斉藤 清史（日本スポーツ協会公認コーチ）

090-4717-7339 info.charipro@gmail.com

912 studio Tokyo 105 0004 東京都港区新橋 6-5-4 DIK #912

C Professional Development Project